

ПРИНЯТО:

на педагогическом совете

МБДОУ «ЦРР-д\с №8 «Умка»

Протокол № 4 от 24.05.2025г.

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МБДОУ «ЦРР-д\с №8 «Умка»

Салмина Н.А.

Приказ № 4 от 24.05.2025г.



РЕЖИМ ДНЯ/ КӨН РЕЖИМЫ

первая группа раннего возраста «Любознайки»/
кечкенэ яшьтәге беренче төркем «Кызыксынучаннар»
на летний период 2025 года/ жәйге чор 2025 ел

Режимные моменты	Время проведения	Режим моментлары
Прием детей, осмотр детей, самостоятельная свободная игровая деятельность, утренняя гимнастика	06.30 – 08.00	Балаларны иртән кабул итү, балаларны тикшереп чыгу, мөстәкыйль ирекле уен эшчәнлеге, иртәнге күнегүләр
Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку, завтрак	08.00 – 08.40	Гигиена процедуралары. Иртәнге ашка эзерлек, иртәнге аш
Партнёрская, самостоятельная деятельность педагога с детьми, детей между собой, общение	08.40 – 09.10	Педагогның балалар белән мөстәкыйль партнерлык эшчәнлеге, балаларның үзара эшчәнлеге, аралашу
Подготовка к прогулке. Прогулка. Свободная игра, занятия, наблюдения, труд, совместная деятельность.	09.10 – 11.00	Саф һавага чыгарга эзерлек. Саф һавада булу. Ирекле уен, шөгыль, күзәтү, хезмәт, уртақ эшчәнлек
Второй завтрак	10.00 – 10.05	Икенче иртәнге аш
Возвращение с прогулки. Гигиенические процедуры.	11.00 – 11.20	Саф һавадан керү. Гигиеналы процедуралар
Подготовка к обеду. Обед	11.20 – 12.00	Көндөзге ашка эзерлек. Көндөзге аш
Подготовка ко сну. Дневной сон	12.00 – 15.00	Йокыга эзерлек. Көндөзге йокы
Постепенный подъем, физкультурно – охдоровительные и гигиенические процедуры	15.00 – 15.20	Акрынлап йокыдан уяну, физкультуралы-сәламәтләндерү һәм гигиеналы процедуралар
Подготовка к полднику. Полдник	15.20 – 15.35	Төштән соңгы ашка эзерлек. Төштән соңгы аш
Самостоятельная игровая, познавательно-исследовательская деятельность детей, самообслуживание, бытовой труд	15.35 – 16.00	Балаларның мөстәкыйль, танып-белү-тикшеренү эшчәнлегә, үз-үзенә хезмәт күрсәтү, көнкүреш хезмәте
Подготовка к ужину. Ужин	16.00 – 16.20	Кичке ашка эзерлек. Кичке аш вакаты
Чтение художественной литературы	16.20 – 17.00	Сәнгать әдәбиятын уку
Игры, подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	17.00 – 18.30	Уеннар, саф һавага чыгарга эзерлек, саф һавада булу, балаларны өйләренә озату

ПРИНЯТО:
на педагогическом совете
МБДОУ «ЦРР-д\с №8 «Умка»
Протокол № 4 от 28 05 2025г.

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МБДОУ «ЦРР-д\с №8 «Умка»
Салмина Н.А.
Приказ № 27 от 28 05 2025г.



РЕЖИМ ДНЯ/ КӨН РЕЖИМЫ
первая группа раннего возраста «Почемучки»
кечкенэ яшьтәге беренче төркем «Нигәбикә»
на летний период 2025 года/ жәйге чор 2025 ел

Режимные моменты	Время проведения	Режим моментлары
Прием детей, осмотр детей, самостоятельная свободная игровая деятельность, утренняя гимнастика	06.30 – 08.00	Балаларны иртән кабул итү, балаларны тикшереп чыгу, мөстәкыйль ирекле уен эшчәнлеге, иртәнге күнегүләр
Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку, завтрак	08.00 – 08.40	Гигиена процедуралары. Иртәнге ашка эзерлек, иртәнге аш
Партнёрская, самостоятельная деятельность педагога с детьми, детей между собой, общение	08.40 – 09.10	Педагогның балалар белән мөстәкыйль партнерлык эшчәнлеге, балаларның үзара эчшәнлеге, аралашу
Подготовка к прогулке. Прогулка. Свободная игра, занятия, наблюдения, труд, совместная деятельность.	09.10 – 11.00	Саф һавага чыгарга эзерлек. Саф һавада булу. Ирекле уен, шөгыль, күзәтү, хезмәт, уртақ эшчәнлек
Второй завтрак	10.00 – 10.05	Икенче иртәнге аш
Возвращение с прогулки. Гигиенические процедуры.	11.00 – 11.20	Саф һавадан керү. Гигиеналы процедуралар
Подготовка к обеду. Обед	11.20 – 12.00	Көндөзге ашка эзерлек. Көндөзге аш
Подготовка ко сну. Дневной сон	12.00 – 15.00	Йокыга эзерлек. Көндөзге йокы
Постепенный подъем, физкультурно – оздоровительные и гигиенические процедуры	15.00 – 15.20	Акрынлап йокыдан уяну, физкультуралы-сәламәтләндерү һәм гигиеналы процедуралар
Подготовка к полднику. Полдник	15.20 – 15.35	Төштән соңгы ашка эзерлек. Төштән соңгы аш
Самостоятельная игровая, познавательно-исследовательская деятельность детей, самообслуживание, бытовой труд	15.35 – 16.00	Балаларның мөстәкыйль, танып-белү-тикшеренү эшчәнлегә, үз-үзгә хезмәт күрсәтү, көнкүреш хезмәте
Подготовка к ужину. Ужин	16.00 – 16.20	Кичке ашка эзерлек. Кичке аш вакаты
Чтение художественной литературы	16.20 – 17.00	Сәнгать әдәбиятын уку
Игры, подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	17.00 – 18.30	Уеннар, саф һавага чыгарга эзерлек, саф һавада булу, балаларны өйләренә озату

ПРИНЯТО:

на педагогическом совете

МБДОУ «ЦРР-д/с №8 «Умка»

Протокол № 4 от «28» 05 2025г.

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МБДОУ «ЦРР-д/с №8 «Умка»

Салмина Н.А.

Приказ № 2 от «28» 05 2025г.

РЕЖИМ ДНЯ/ КӨН РЕЖИМЫ

первая младшая группа «Звездочки»/

беренче кече төркем «Йолдызчыктар»

на летний период 2025 года/ жэйге чор 2025 ел

Режимные моменты	Время проведения	Режим моментлары
Прием детей, осмотр детей, самостоятельная свободная игровая деятельность, утренняя гимнастика	06.30 – 08.25	Балаларны иртән кабул итү, балаларны тикшереп чыгу, мөстәкыйль ирекле уен эшчәнлеге, иртәнге күнегүләр
Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку, завтрак	08.10– 08.35	Гигиена процедуралары. Иртәнге ашка эзерлек, иртәнге аш
Партнёрская, самостоятельная деятельность педагога с детьми, детей между с собой, общение	08.40 – 09.25	Педагогның балалар белән мөстәкыйль партнерлык эшчәнлеге, балаларның үзара эчшәнлеге, аралашу
Подготовка к прогулке. Прогулка. Свободная игра, занятия, наблюдения, труд, совместная деятельность.	09.25 – 11.10	Саф хавага чыгарга эзерлек. Саф хавада булу. Ирекле уен, шөгыл, күзәтү, хезмәт, уртак эшчәнлек
Второй завтрак	10.00 – 10.05	Икенче иртәнге аш
Возвращение с прогулки. Гигиенические процедуры.	11.10 – 11.30	Саф хавадан керү. Гигиеналы процедуралар
Подготовка к обеду. Обед	11.30 – 12.00	Көндөзгә ашка эзерлек. Көндөзгә аш
Подготовка ко сну. Дневной сон	12.00 – 15.00	Йокыга эзерлек. Көндөзгә йокы
Постепенный подъем, физкультурно – оздоровительные и гигиенические процедуры	15.00 – 15.30	Акрынлап йокыдан уяну, физкультуралы-сәламәтләндерү һәм гигиеналы процедуралар
Подготовка к полднику. Полдник	15.30 – 15.45	Төштән соңгы ашка эзерлек. Төштән соңгы аш
Самостоятельная игровая, познавательно-исследовательская деятельность детей, самообслуживание, бытовой труд	15.45 – 16.00	Балаларның мөстәкыйль, танып-белү-тикшеренү эшчәнлегә, үз-үзгә хезмәт күрсәтү, көнкүреш хезмәте
Подготовка к ужину. Ужин	16.00 – 16.20	Кичке ашка эзерлек. Кичке аш вакаты
Чтение художественной литературы	16.20 – 17.00	Сәнгать әдәбиятын уку
Игры, подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	17.00 – 18.30	Уеннар, саф хавага чыгарга эзерлек, саф хавада булу, балаларны өйләренә озату

ПРИНЯТО:
на педагогическом совете
МБДОУ «ЦРР-д\с №8 «Умка»
Протокол № 9 от «28» 05 2025г.

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МБДОУ «ЦРР-д\с №8 «Умка»
Салмина Н.А.
Приказ № 07 от «28» 05 2025г.



РЕЖИМ ДНЯ/ КӨН РЕЖИМЫ
вторая младшая группа «Волшебники»
икенче кече төркем «Тылсымчылар»
на летний период 2025года/ жэйге чор 2025ел

Режимные моменты	Время проведения	Режим моментлары
Прием детей, осмотр детей, самостоятельная свободная игровая деятельность, утренняя гимнастика	06.30 – 08.10	Балаларны иртән кабул итү, балаларны тикшереп чыгу, мөстәкыйль ирекле уен эшчәнлегә, иртәнге күнегүләр
Гигиенические процедуры. Подготовка к завтраку, завтрак	08.15 – 08.45	Гигиена процедуралары. Иртәнге ашка эзерлек, иртәнге а
Партнёрская, самостоятельная деятельность педагога с детьми, детей между собой, общение	08.45 – 09.00	Педагогның балалар белән мөстәкыйль партнерлык эшчәнлегә, балаларның үзара эчшәнлегә, аралашу
Подготовка к прогулке. Прогулка. Свободная игра, занятия, наблюдения, труд, совместная деятельность.	09.00 – 11.40	Саф һавага чыгарга эзерлек. Саф һавада булу. Ирекле уен, шөгыль күзәтү, хезмәт, уртақ эшчәнлек
Второй завтрак	10.00 – 10.05	Икенче иртәнге аш
Возвращение с прогулки. Гигиенические процедуры.	11.30 – 12.00	Саф һавадан керү. Гигиеналы процедуралар
Подготовка к обеду. Обед	11.40 – 12.10	Көндөзгә ашка эзерлек. Көндөзгә аш
Подготовка ко сну. Дневной сон	12.10 – 15.00	Йокыга эзерлек. Көндөзгә йокы
Постепенный подъём, физкультурно – оздоровительные и гигиенические процедуры	15.00 – 15.30	Акрынлап йокыдан уяну, физкультуралы-сәламәтләндерү һәм гигиеналы процедуралар
Подготовка к полднику. Полдник	15.30 – 15.45	Төштән соңгы ашка эзерлек. Төштән соңгы аш
Самостоятельная игровая, познавательно-исследовательская деятельность детей, самообслуживание, бытовой труд.	15.45 – 16.10	Балаларның мөстәкыйль, танып-белү-тикшеренү эшчәнлегә, үз-үзгә хезмәт күрсәтү, көнкүреш хезмәте
Подготовка к ужину. Ужин	16.10 – 16.30	Кичке ашка эзерлек. Кичке аш
Чтение художественной литературы	16.30 – 16.50	Сәнгать әдәбиятын уку
Игры, подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	16.50 – 18.30	Уеннар, саф һавага чыгарга эзерлек, саф һавада булу, балаларны өйләренә озату

ПРИНЯТО:

на педагогическом совете

МБДОУ «ЦРР-д\с №8 «Умка»

Протокол № 4 от «28» 05 2025г.

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МБДОУ «ЦРР-д\с №8 «Умка»

Салмина Н.А.

Приказ № 28 от «28» 05 2025г.

РЕЖИМ ДНЯ/ КӨН РЕЖИМЫ

вторая младшая группа «Гномики»

икенче кече яшьтәге балалар төркеме «Көрләчәкләр»

на летний период 2025 года/ жәйге чор 2025 ел

Режимные моменты	Время проведения	Режим моментлары
Прием детей, осмотр детей, самостоятельная свободная игровая деятельность, утренняя гимнастика	06.30 – 08.10	Балаларны иртән кабул итү, балаларны тикшереп чыгу, мөстәкыйль ирекле уен эшчәнлегә, иртәнге күнегүләр
Гигиенические процедуры. Подготовка к завтраку, завтрак	08.15 – 08.45	Гигиена процедуралары. Иртәнге ашка эзерлек, иртәнге аш
Партнёрская, самостоятельная деятельность педагога с детьми, детей между собой, общение	08.45 – 09.00	Педагогның балалар белән мөстәкыйль партнерлык эшчәнлегә, балаларның үзара эшчәнлегә, аралашу
Подготовка к прогулке. Прогулка. Свободная игра, занятия, наблюдения, труд, совместная деятельность.	09.00 – 11.40	Саф һавага чыгарга эзерлек. Саф һавада булу. Ирекле уен, шөгыль күзәтү, хезмәт, уртақ эшчәнлек
Второй завтрак	10.00 – 10.05	Икенче иртәнге аш
Возвращение с прогулки. Гигиенические процедуры.	11.30 – 12.00	Саф һавадан керү. Гигиеналы процедуралар
Подготовка к обеду. Обед	11.40 – 12.10	Көндөзгә ашка эзерлек. Көндөзгә аш
Подготовка ко сну. Дневной сон	12.10 – 15.00	Йокыга эзерлек. Көндөзгә йокы
Постепенный подъём, физкультурно – оздоровительные и гигиенические процедуры	15.00 – 15.30	Акрынлап йокыдан уяну, физкультуралы-сәламәтләндерү һәм гигиеналы процедуралар
Подготовка к полднику. Полдник	15.30 – 15.45	Төштән соңгы ашка эзерлек. Төштән соңгы аш
Самостоятельная игровая, познавательная-исследовательская деятельность детей, самообслуживание, бытовой труд.	15.45 – 16.10	Балаларның мөстәкыйль, танып-белү-тикшеренү эшчәнлегә, үз-үзенә хезмәт күрсәтү, көнкүреш хезмәте
Подготовка к ужину. Ужин	16.10 – 16.30	Кичке ашка эзерлек. Кичке аш
Чтение художественной литературы	16.30 – 16.50	Сәнгать әдәбиятын уку
Игры, подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	16.50 – 18.30	Уеннар, саф һавага чыгарга эзерлек, саф һавада булу, балаларны өйләренә озату

ПРИНЯТО:

на педагогическом совете

МБДОУ «ЦРР-д\с №8 «Умка»

Протокол № 4 от «28» 05 2025г.

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МБДОУ «ЦРР-д\с №8 «Умка»

Салмина Н.А.

Приказ № 7 от «28» 05 2025г.



РЕЖИМ ДНЯ/ КӨН РЕЖИМЫ
средняя группа «Капельки»/
уртанчы төркем «Тамчылар»
на летний период 2025года/ жэйге чор 2025 ел

Режимные моменты	Время проведения	Режим моментлары
Прием детей, осмотр детей, самостоятельная свободная игровая деятельность, утренняя гимнастика	06.30 – 08.10	Балаларны иртән кабул итү, балаларны тикшереп чыгу, мөстәкыйль ирекле уен эшчәнлеге, иртәнге күнегүләр
Гигиенические процедуры. Подготовка к завтраку, завтрак	08.20 – 08.40	Гигиена процедуралары. Иртәнге ашка эзерлек, иртәнге аш
Партнёрская, самостоятельная деятельность педагога с детьми, детей между собой, общение	08.40 – 09.00	Педагогның балалар белән мөстәкыйль партнерлык эшчәнлеге, балаларның үзара эшчәнлеге, аралашу
Подготовка к прогулке. Прогулка. Свободная игра, занятия, наблюдения, труд, совместная деятельность.	09.00 – 11.30	Саф һавага чыгарга эзерлек. Саф һавада булу. Ирекле уен, шөгыль, күзәтү, хезмәт, уртақ эшчәнлек
Второй завтрак	10.00 – 10.05	Икенче иртәнге аш
Возвращение с прогулки. Гигиенические процедуры.	11.30 – 12.00	Саф һавадан керү. Гигиеналы процедуралар
Подготовка к обеду. Обед	12.00 – 12.30	Көндөзгә ашка эзерлек. Көндөзгә аш
Подготовка ко сну. Дневной сон	12.30 – 15.00	Йокыга эзерлек. Көндөзгә йокы
Постепенный подъём, физкультурно – оздоровительные и гигиенические процедуры	15.00 – 15.30	Акрынлап йокыдан уяну, физкультуралы-сәламәтләндерү һәм гигиеналы процедуралар
Подготовка к полднику. Полдник	15.30 – 15.45	Төштән соңгы ашка эзерлек. Төштән соңгы аш
Самостоятельная игровая, познавательная- исследовательская деятельность детей, самообслуживание, бытовой труд.	15.45 – 16.10	Балаларның мөстәкыйль, танып-белү-тикшеренү эшчәнлегә, үз-үзгә хезмәт күрсәтү, көнкүреш хезмәте
Подготовка к ужину. Ужин	16.10 – 16.30	Кичке ашка эзерлек. Кичке аш
Чтение художественной литературы	16.30 – 16.50	Сәнгать әдәбиятын уку
Игры, подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	16.50 – 18.30	Уеннар, саф һавага чыгарга эзерлек, саф һавада булу, балаларны өйләренә озату

ПРИНЯТО:
на педагогическом совете
МБДОУ «ЦРР-д\с №8 «Умка»
Протокол № 9 от «28» 05 2025г.

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МБДОУ «ЦРР- д\с №8 «Умка»
Салмина Н.А.
Приказ № 55 от «28» 05 2025г.

РЕЖИМ ДНЯ / КӨН РЕЖИМЫ
старшей группы «Озорники»/
зурлар төркеме «Шуклар»
на летний период 2025 года/жэйге чор 2025 ел

Режимные моменты	Время проведения	Режим моментлары
Прием детей, осмотр детей, самостоятельная свободная игровая деятельность, утренняя гимнастика	06.30 – 08.25	Балаларны иртән кабул итү, балаларны тикшереп чыгу, мөстәкыйль ирекле уен эшчәнлеге, иртәнге күнегүләр
Гигиенические процедуры. Подготовка к завтраку, завтрак	08.25 – 08.50	Гигиена процедуралары. Иртәнге ашка эзерлек, иртәнге аш
Партнёрская, самостоятельная деятельность педагога с детьми, детей между собой, общение.	08.50 – 09.25	Педагогның балалар белән мөстәкыйль партнерлык эшчәнлеге, балаларның үзара эшчәнлеге, аралашу
Подготовка к прогулке. Прогулка. Свободная игра, занятия, наблюдения, труд, совместная деятельность.	09.25 – 11.40	Саф һавага чыгарга эзерлек. Саф һавада булу. Ирекле уен, шөгыль, күзәтү, хезмәт, уртақ эшчәнлек
Второй завтрак	10.00 – 10.05	Икенче иртәнге аш
Возвращение с прогулки. Гигиенические процедуры.	11.40 – 12.10	Саф һавадан керү. Гигиенаны процедуралар.
Подготовка к обеду. Обед	12.10 – 12.40	Көндөзгә ашка эзерлек. Көндөзгә аш вакаты
Подготовка ко сну. Дневной сон	12.40 – 15.00	Йокыга эзерлек. Көндөзгә йокы
Постепенный подъем, физкультурно-оздоровительные и гигиенические процедуры	15.00 – 15.30	Акрынлап йокыдан уяну, физкультуралы-сәламәтләндерү һәм гигиенаны процедуралар
Подготовка к полднику. Полдник	15.30 – 15.45	Төштән соңгы ашка эзерлек. Төштән соңгы аш
Самостоятельная игровая, познавательная-исследовательская деятельность детей, самообслуживание, бытовой труд.	15.45 – 16.15	Балаларның мөстәкыйль, танып-белү-тикшеренү эшчәнлегә, үз-үзенә хезмәт күрсәтү, көнкүреш хезмәте
Подготовка к ужину. Ужин	16.15 – 16.40	Кичке ашка эзерлек. Кичке аш
Чтение художественной литературы	16.40 – 17.00	Сәнгать әдәбиятын уку
Игры, подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	17.00 – 18.30	Уеннар, саф һавага чыгарга эзерлек, саф һавада булу, балаларны өйләренә озату

ПРИНЯТО:
на педагогическом совете
МБДОУ «ЦРР-д\с №8 «Умка»
Протокол № 9 от «28» 05 2025г.

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МБДОУ «ЦРР-д\с №8 «Умка»
Салмина Н.А.
Приказ № 27 от «28» 05 2025г.



РЕЖИМ ДНЯ/ КӨН РЕЖИМЫ
подготовительная группа «Кнопочки»/
мәктәпкә эзерлек төркеме «Төймәчекләр»
на летний период 2025 года/ жэйге чор 2025 ел

Режимные моменты	Время проведения	Режим моментлары
Прием детей, осмотр детей, самостоятельная свободная игровая деятельность, утренняя гимнастика	06.30 – 08.25	Балаларны иртән кабул итү, балаларны тикшереп чыгу, мөстәкыйль ирекле уен эшчәнлеге, иртәнге күнегүләр
Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку, завтрак	08.25 – 08.50	Гигиена процедуралары. Иртәнге ашка эзерлек, иртәнге аш
Партнёрская, самостоятельная деятельность педагога с детьми, детей между собой, общение	08.50 – 09.30	Педагогның балалар белән мөстәкыйль партнерлык эшчәнлеге, балаларның үзара эчшәнлеге, аралашу
Подготовка к прогулке. Прогулка. Свободная игра, занятия, наблюдения, труд, совместная деятельность.	09.30 – 11.40	Саф һавага чыгарга эзерлек. Саф һавада булу. Ирекле уен, шөгыль, күзәтү, хезмәт, уртақ эшчәнлек
Второй завтрак	10.00 – 10.05	Икенче иртәнге аш
Возвращение с прогулки. Гигиенические процедуры.	11.40 – 12.20	Саф һавадан керү. Гигиеналы процедуралар
Подготовка к обеду. Обед	12.20 – 12.45	Көндөзгә ашка эзерлек. Көндөзгә аш
Подготовка ко сну. Дневной сон	12.45 – 15.00	Йокыга эзерлек. Көндөзгә йокы
Постепенный подъем, физкультурно – оздоровительные и гигиенические процедуры	15.00 – 15.30	Акрынлап йокыдан уяну, физкультуралы-сәламәтләндерү һәм гигиеналы процедуралар
Подготовка к полднику. Полдник	15.30 – 15.45	Төштән соңгы ашка эзерлек. Төштән соңгы аш
Самостоятельная игровая, познавательно-исследовательская деятельность детей, самообслуживание, бытовой труд	15.45 – 16.15	Балаларның мөстәкыйль, танып-белү-тикшеренү эшчәнлегә, үз-үзенә хезмәт күрсәтү, көнкүреш хезмәте
Подготовка к ужину. Ужин	16.15 – 16.40	Кичке ашка эзерлек. Кичке аш
Чтение художественной литературы	16.40 – 17.00	Сәнгать әдәбиятын уку
Игры, подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	17.00 – 18.30	Уеннар, саф һавага чыгарга эзерлек, саф һавада булу, балаларны өйләренә озату

ПРИНЯТО:
на педагогическом совете
МБДОУ «ЦРР-д\с №8 «Умка»
Протокол № 4 от 28.05.2025г.

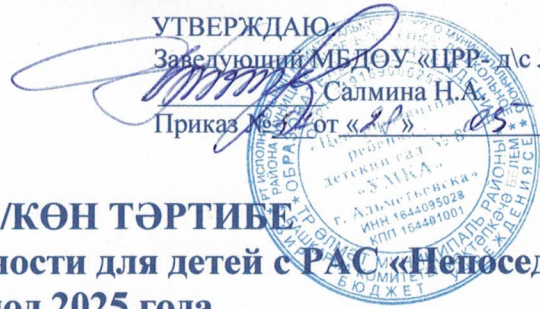
УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МБДОУ «ЦРР- д\с №8 «Умка»
Салмина Н.А.
Приказ № 2 от 28.05.2025г.

РЕЖИМ ДНЯ/КӨН РЕЖИМЫ
подготовительная к школе группа «Метеоры»/
мәктәпкә әзерлек төркеме «Атылган йолдызлар»
на летний период 2025 года/ жәйге чор 2025 ел

Режимные моменты	Время проведения	Режим моментлары
Прием детей, осмотр детей, самостоятельная свободная игровая деятельность, утренняя гимнастика	06.30 – 08.25	Балаларны иртән кабул итү, балаларны тикшереп чыгу, мөстәкыйль ирекле уен эшчәнлеге, иртәнге күнегүләр
Гигиенические процедуры. Подготовка к завтраку, завтрак	08.25 – 08.50	Гигиена процедуралары. Иртәнге ашка әзерлек, иртәнге аш
Партнёрская, самостоятельная деятельность педагога с детьми, детей между собой, общение	08.50 – 09.30	Педагогның балалар белән мөстәкыйль партнерлык эшчәнлеге, балаларның үзара эчшәнлеге, аралашу
Подготовка к прогулке. Прогулка. Свободная игра, занятия, наблюдения, труд, совместная деятельность.	09.30 – 11.40	Саф хавага чыгарга әзерлек. Саф хавада булу. Ирекле уен, шөгыль, күзәтү, хезмәт, уртақ эшчәнлек
Второй завтрак	10.00 – 10.05	Икенче иртәнге аш
Возвращение с прогулки. Гигиенические процедуры.	11.40 – 12.20	Саф хавадан керү. Гигиеналы процедуралар
Подготовка к обеду. Обед	12.20 – 12.45	Көндөзгә ашка әзерлек. Көндөзгә аш
Подготовка ко сну. Дневной сон	12.45 – 15.00	Йокыга әзерлек. Көндөзгә йокы
Постепенный подъем, физкультурно-оздоровительные и гигиенические процедуры	15.00-15.30	Акрынлап йокыдан уяну, физкультуралы-сәламәтләндерү һәм гигиеналы процедуралар
Подготовка к полднику. Полдник	15.30 – 15.45	Төштән соңгы ашка әзерлек. Төштән соңгы аш
Самостоятельная игровая, познавательная-исследовательская деятельность детей, самообслуживание, бытовой труд	15.45 – 16.15	Балаларның мөстәкыйль, танып-белү-тикшеренү эшчәнлегә, үз-үзгә хезмәт күрсәтү, көнкүреш хезмәте
Подготовка к ужину. Ужин	16.15 – 16.40	Кичке ашка әзерлек. Кичке аш
Чтение художественной литературы	16.40 – 17.00	Сәнгать әдәбиятын уку
Игры, подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	17.00 – 18.30	Уеннар, саф хавага чыгарга әзерлек, саф хавада булу, балаларның эйбәреме сәтү

ПРИНЯТО:
на педагогическом совете
МБДОУ «ЦРР-д\с №8 «Умка»
Протокол № 4 от «21» 05 2025г.

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МБДОУ «ЦРР-д\с №8 «Умка»
Салмина Н.А.
Приказ № 52 от «21» 05 2025г.



РЕЖИМ ДНЯ/КӨН ТӘРТИБЕ
группа компенсирующей направленности для детей с РАС «Непоседы»
на летний период 2025 года

Белем эшчәнлеге үсешен оештыру көндәлеге
Аутистик спектр тайпылышлары булган балалар өчен компенсацияләү юнәлеш
төркеме «Тиктормаслар»
2025 елның жәйге чоры

Режимные моменты	Время проведения	Режим
Прием детей, осмотр детей, самостоятельная свободная игровая деятельность, утренняя гимнастика	07.30-08.10	Балаларны иртән кабул итү, балаларны тикшереп, мөстәкыйль ирекле уен эшчәнлеге, иртәнге күнә
Партнёрская, самостоятельная деятельность педагога с детьми, детей между с собой, общение, гигиенические процедуры, подготовка к завтраку, завтрак	08.10- 08.40	Педагогның балалар белән мөстәкыйль партнерлык эшчәнлеге, балаларның үз эшчәнлеге, аралашу, гигиенические процедуралары, иртәнге азерлек, иртәнге аш вакы
Подготовка к прогулке. Прогулка. Самостоятельная, свободная деятельность детей, возвращение с прогулки	10.50-12.15	Саф һавага чыгарга азерлек. Саф һавада булу. Балалар мөстәкыйль, ирекле эшчән саф һавадан керү
Второй завтрак	10.00	Икенче иртәнге аш
Гигиенические процедуры. Подготовка к обеду. Обед	12.00-12.30	Гигиена процедуралары. Көндөзге ашка азерлек. Көндөзге аш вакыты
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30-15.15	Йокыга азерлек, көндөзге вакыты
Постепенный подъем, гигиенические процедуры	15.15-15.25	Йокыдан тору, гигиена процедуралары
Полдник	15.25-15.35	Төштән соңгы аш вакыт
Самостоятельная игровая, познавательная-исследовательская деятельность детей, самообслуживание, бытовой труд	15.35-16.30	Балаларның мөстәкыйль, танып-белү-тикшеренү эшчәнлеге, үз-үзеңә хезмәт күрсәтү һәм көнкүреш хезмәте
Подготовка к ужину, ужин	16.00-16.25	Кичке ашка азерлек, кичке вакыты
Чтение художественной литературы	16.25- 17.00	Әдәби уку
Игры, подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	17.00-17.30	Уеннар, саф һавага чыгар азерлек, саф һавада булу, балаларны өйләренә озат